



Politik, Gesellschaft und Umwelt

Von Mexiko nach Bad Köstritz - Der Weg der Dahlien

Erleben Sie einen spannenden Vortrag über die Reise der Dahlien von Mexiko nach Europa und ihre besondere Geschichte in Bad Köstritz. Gewürdigt wird dabei die bedeutende Arbeit der hiesigen Gärtner - gekrönt durch die Aufnahme ins immaterielle Kulturerbe Thüringens. Geleitet wird dieser Kurs von Dietmar Gabler, Leiter der Regionalgruppe Sachsen-Anhalt Süd der Gesellschaft der Staudenfreunde e.V. und selbst passionierter Gärtner. Im Anschluss gibt es eine offene Diskussionsrunde zum Erfahrungsaustausch der Teilnehmer.

Do., 07.05.2026, 16:30 - 18:00 Uhr, 8,50 €, 1 Termin, 26FZ1041A

GG6: Schutz der Familie - Pro Familia stellt sich vor

Familien und Kinder verdienen besonderen Schutz und Unterstützung – doch was bedeutet das in der Umsetzung? Gemeinnützige Initiativen wie pro familia setzen einige der in Artikel 6 verbürgten Rechte um. Sie erleben was dies im Alltag bedeutet und welche Herausforderungen die Arbeit mit sich bringt. Lernen Sie in diesem Workshop mit Hilfe einer interaktiven Methode die Arbeit von pro familia kennen und tauschen Sie sich mit anderen Menschen dazu aus. Es wird lustig und spannend! Das Projekt QUEERVERBINDUNG gehört zu pro familia im Burgenlandkreis und bietet Beratung für und Bildung zu queeren Kindern und Jugendlichen an. Sie werden sich mit Ihnen gemeinsam dem Thema widmen und wichtige Begriffe einordnen.

Di., 26.05.2026, 16:00 - 17:50 Uhr, gebührenfrei 1 Termin, 26FZ1020

Zur Entwicklung des Brauwesens, des Tiefkellersystems und der Gänge unter Zeitz

Unsere Region ist voller lebendiger Geschichte. Tauchen Sie ab in das unterirdische Zeitz und erfahren Sie mehr zu dessen Entstehungsgeschichte. Dieser Kurs besteht aus einem Vortrag von Dr. Klaus Rehm zur Entstehungsgeschichte des Tiefkellersystems unter Zeitz, welcher bereits auf der internationalen Tagung "Europäische unterirdische Welten 2025" in Chemnitz im Rahmen der Europäischen Kulturhauptstadt 2025 vorgetragen wurde. Dabei steht die Entwicklung des regionalen Brauwesens in Fokus. Im Anschluss gibt es eine Diskussionsrunde zum Thema: "Wie weiter mit unserem Unterirdischen Zeitz?" Die Moderation übernimmt das Vereinsmitglied Sidney Selling. Dieser Kurs findet in Kooperation mit dem Verein "Unterirdisches Zeitz e.V." statt.

Mi., 27.05.2026, 16:30 - 18:00 Uhr, Zeitz, 6,00 €, 1 Termin, 26FZ1090D



Kultur und Gestalten

Zauberkunst – ein Einsteigerkurs

Don Rafael, mit bürgerlichem Namen Ralf Weinberger, ist ein renommierter Zauberkünstler, der durch zahlreiche Auftritte in Fernsehen und Radio einem breiten Publikum bekannt wurde. Er möchte Menschen für die Kunst der Magie begeistern - mit Herz, Humor und jeder Menge Staunen. Sie wollten schon immer wissen, wie Magier ihre Tricks vorbereiten? In diesem Kurs lernen Anfänger ab 10 Jahren die Grundlagen der Zauberkunst: vom sicheren Auftreten über geheime Griffe bis hin zum Einsatz von Karten, Seilen und Schwammbällen. Ein magisches Abenteuer für neugierige Zauberfans – ganz ohne Vorkenntnisse! Eine Zauber-Grundausrüstung können Sie für 20,00 € erwerben. Ein Kurs für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Di., 12.05.2026, 16:00 - 19:30 Uhr, 18,00 €, 1 Termin, 26FZ2040B



Kurskompass

Naturstudium

Zeichnen nach der Natur mit Stiften, Federn, Kreiden.

Gleich in der Nähe der Volkshochschule finden wir Gebäude, Bäume und Details, die es lohnt, auf Papier festzuhalten.

Der Künstler Uwe Starke zeigt Ihnen Wege zur Darstellung auf und vermittelt Grundlagen des perspektivischen Zeichnens.

Bitte bringen Sie mit: einen Zeichenblock im A3-Format und Stifte.

Bei Bedarf entstehen Materialkosten.

Mo., 18.05.2026, 17:30 - 19:45 Uhr, 33,30 €, 3 Termine, 26FZ2070D



Gesundheit

Traditionelle Hausmannskost - einfach und schnell

Single oder neu in der Küche - oder einfach nur Freude an traditioneller Hausmannskost?

Wie Sie einfach und schnell ein gutes Essen zubereiten können, erfahren Sie in an diesem

Abend von unserem Koch André Kampfrath von der "Speisemanufaktur". Gemeinsam be-

reiten Sie ein klassisches Menü mit frischen und gesunden Zutaten zu. Es gibt Tipps und

Tricks, die das eigene Kochen zum Erfolgserlebnis machen und helfen können, sich köstlich

und gesund zu ernähren. Ein motivierender und inspirierender Kurs für Anfänger:innen, Profis

und alle Kochliebhaber:innen. Tauschen Sie Ihre Erfahrungen und Fragen in einer angenehmen

Atmosphäre aus und genießen Sie Ihre selbst zubereitete Hausmannskost gemeinsam am Ende

des Kurses. Bitte besprechen Sie mit uns vor dem Kurs etwaige Unverträglichkeiten.

Do., 21.05.2026, 17:00 - 20:45 Uhr, 23,00 €, 1 Termin, 26FZ3050A



EDV und Beruf

Sicher im Internet mit Ihrem Smartphone

Sie nutzen Ihr Smartphone immer mehr in Ihrem Alltag. Sie wissen aber auch, dass es dabei zu bösen Überraschungen kommen kann, wie Betrug, Kostenfallen oder Datendiebstahl. Diese möchten Sie natürlich vermeiden. Genau dabei unterstützt Sie unser Kurs. Wir zeigen Ihnen, wo es häufig zu Sicherheits-

problemen kommt und geben Ihnen Tipps, wie Sie sich, Ihre Daten und Ihr Smartphone schützen können.

Dieser Kurs richtet sich an alle, die bereits Grundkenntnisse in der Bedienung ihres Smartphones haben und nun wissen möchten, wie sie sich sicher im Internet bewegen können. Bitte bringen Sie Ihr Smartphone oder

Tablet mit in den Kurs. Hinweis: Es werden nur Android-Geräte besprochen (kein iPhone oder iPad).

Di., 05.05.2026, 09:00 - 12:45 Uhr, 21,25 €, 1 Termin, 26FZ5018B

Erfolgreich bewerben – sicher im Vorstellungsgespräch

In unserem Kurs lernen Sie alles, was Sie für den modernen Bewerbungsprozess benötigen. Von der Erstellung eines überzeugenden Lebenslaufs über das Verfassen ansprechender Anschreiben bis hin zur

gezielten Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche. Gut vorbereitet können Sie Ihre Stärken selbstbewusst

präsentieren und die Angst vor dem Bewerbungsprozess überwinden. Ziel des Kurses ist es, Sie zu

ermutigen und Ihnen die nötigen Werkzeuge an die Hand zu geben, um Ihre beruflichen Ziele erfolgreich zu

erreichen. Die Veranstaltung erfolgt in Zusammenarbeit mit der Agentur für Arbeit und ist kostenfrei.

Mo., 18.05.2026, 10:00 - 11:30 Uhr, gebührenfrei, 1 Termin, 26FZ5060B

Das komplette Programmangebot finden Sie auf unserer Webseite

 www.vhs-burgenlandkreis.de



Informationen & Anmeldung:

☎ 03441 879112 ✉ info@vhs-burgenlandkreis.de
Geschäftsstelle Zeitz | Domherrenstraße 1 | 06712 Zeitz



Volkshochschule
Burgenlandkreis „Dr. Wilhelm Harnisch“