



Politik, Gesellschaft und Umwelt

Die häufigsten Rechtsirrtümer des Alltags

Ist Naschen im Supermarkt erlaubt? Ist reduzierte Ware vom Umtausch ausgeschlossen? Beendet der Tod alle bestehenden Verträge? Der Vortrag klärt über Irrungen und Wirrungen im Verbraucheralltag auf. In Kooperation mit der Verbraucherzentrale Sachsen-Anhalt.

Mo., 16.03.2026, 13:30 - 15:00 Uhr, 8,00 €, 1 Termin, 26FZ1030F

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Eine Patientenverfügung kann Ihnen helfen, nach schwerem Unfall oder Krankheit Ihre Willensentscheidung abzusichern und somit rechtzeitig Vorsorge für den Fall einer eigenen Entscheidungsunfähigkeit zu treffen. In diesem Vortrag erfahren Sie, wie eine rechtssichere Patientenverfügung auszusehen hat.

Di., 17.03.2026, 18:00 - 19:30 Uhr, 9,00 €, 1 Termin, 26FZ1030A

Moderne Heiztechnik im Vergleich - Heizen mit erneuerbaren Energien

Ob im Bestandsgebäude oder beim Neubau - die sorgfältige Planung der Haustechnik spart Zeit und Energie! Dieser Vortrag bietet Informationen zu Vor- und Nachteilen moderner Technologien, wie Brennwerttechnik, Hybridkessel, Holz- und Pelletkessel oder Wärmepumpen. Orientierung bietet der Vortrag auch mit Blick auf die Wirtschaftlichkeit und staatliche Förderprogramme zur Finanzierung klimafreundlicher Heizungen. In Kooperation mit der Verbraucherzentrale Sachsen-Anhalt.

Mi., 18.03.2026, 18:00 - 19:30 Uhr, gebührenfrei, 1 Termin, 26FZ1040



Kultur und Gestalten

Volkslieder gemeinsam singen

Mit Hilfe unserer Erinnerung, in Liederbüchern und modernen Medien finden wir Lieder aus alten Zeiten. Rasseln, Trommeln, weitere Instrumente und unsere Stimme benutzen wir, um diese Volks- und Kunstslieder zu interpretieren und einen Bezug zu uns und unserer Zeit herzustellen. Es müssen keine musikalischen Kenntnisse vorhanden sein, wichtig ist nur die Freude am gemeinsamen Singen. Sie können gern vorhandene Instrumente mitbringen und Lieder vorschlagen, die Sie singen möchten.

Di., 10.03.2026, 16:30 - 17:15 Uhr, 37,00 €, 10 Termine, 26FZ2130A

Sorbische Ostereier in Wachstechnik

Wollten Sie schon immer einmal wissen, wie diese österlichen Kunstwerke entstehen? Hier können Sie die alte sorbische Technik selbst erproben.

Di., 24.03.2026, 16:00 - 19:00 Uhr, 16,00 €, 1 Termin, 26FZ2100K

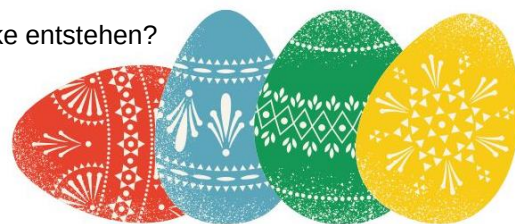


Gesundheit

Eltern-Kind-Tanzen (Kinder 2 bis 5 Jahre)

Das Tanzkonzept für Kinder mit Eltern oder Großeltern - Eltern-Kind-Spaß auf der Entdeckungsreise durch die Liederwelt. Gemeinsame Momente, Zeit und viel Spaß mit Musik und Tanz. Kinder-Kreistänze, Tanzgeschichten und tolle Lieder. Zentrale Themen werden immer wieder Haltungsschulung, Motorik, Rhythmik, Musikalität, Gesang, Phantasie und Koordination sein. Voraussetzungen: Spaß an Bewegung und Tanz.

Mo., 09.03.2026, 16:00 - 16:45 Uhr, 20,00 €, 4 Termine, 26FZ3022C1



Kurskompass

Osterlamm und grüne Bohnen

Erkunden Sie in diesem Kochkurs - rechtzeitig vor Ostern - die Aromen und Kombinationsmöglichkeiten dieser beiden köstlichen Zutaten. Unser Koch André Kampfrath von der „Speisemanufaktur“ möchte sein Wissen über die optimale Zubereitung von zartem schmackhaften Lammfleisch und knackigen grünen Bohnen gern mit Ihnen teilen. Bereiten Sie gemeinsam ein köstliches Menü zu, welches Lamm und grüne Bohnen harmonisch vereint und erfahren Sie, mit welchen Gewürzen und Kräutern das Gericht abgerundet werden kann und dadurch für ein unvergessliches Geschmackserlebnis sorgt. Der Kurs bietet nicht nur praktische Kochsessions, sondern auch wertvolle Tipps zur Auswahl und Lagerung der Zutaten. Am Ende des Kurses dürfen Sie Ihr zubereitetes Menü gemeinsam genießen & sich über ihre Erfahrungen austauschen.

Do., 12.03.2026, 17:00 - 20:45 Uhr, 23,00 €, 1 Termin, 26FZ3050C



Sprachen

Französisch für Anfänger:innen

Bonne journée! Französisch lernen bedeutet in erster Linie, eine schöne, vielfältige und melodische Sprache zu lernen, die auch häufig als Sprache der Liebe bezeichnet wird. Französisch ist aber auch die Sprache der Gastronomie, der Mode, des Theaters, des Tanzes und der Architektur. Tauchen Sie ein in diese bezaubernde Kultur und erlernen Sie erste sprachliche Mittel für den Alltag, den Beruf, den Urlaub. Ein Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Mi., 04.03.2026, 17:00 - 18:30 Uhr, 81,00 €, 10 Termine, 26FZ40820



EDV und Beruf

Abschluss... und jetzt? Gesundheit & Pflege: Richtig! Wichtig!

Ihr habt (bald) Euren Abschluss und den Wunsch, mit und für Menschen zu arbeiten? Habt Ihr daran gedacht, dass Gesundheitsberufe auch etwas mit Handwerk oder Büromanagement zu tun haben könnten? Wir möchten Euch in dieser Veranstaltung die Chance geben, umfassende Informationen über viele berufliche Möglichkeiten in Gesundheitswesen und Pflegebereichen zu erhalten und Fragen zu klären. Gleichzeitig könnt Ihr Euch mit den dazugehörigen Bildungsketten vertraut machen. Wir versuchen gemeinsam, das Besondere in den Gesundheits- und Pflegeberufen zu entdecken. Liebe Eltern, Sie sind natürlich herzlich zu dieser Veranstaltung eingeladen. Dieser Kurs findet in Kooperation mit dem Berufsbildungszentrum der GfM statt und ist kostenfrei. Um Anmeldung wird dennoch gebeten.

Di., 10.03.2026, 16:30 - 18:00 Uhr, gebührenfrei, 1 Termin, 26FZ5060

Sicher im Internet mit Ihrem Smartphone (nur Android-Geräte)

Sie nutzen Ihr Smartphone immer mehr in Ihrem Alltag. Sie wissen aber auch, dass es dabei zu bösen Überraschungen kommen kann, wie Betrug, Kostenfallen oder Datendiebstahl. Diese möchten Sie natürlich vermeiden. Genau dabei unterstützt Sie unser Kurs. Wir zeigen Ihnen, wo es häufig zu Sicherheitsproblemen kommt und geben Ihnen Tipps, wie Sie sich, Ihre Daten und Ihr Smartphone schützen können. Dieser Kurs richtet sich an alle, die bereits Grundkenntnisse in der Bedienung ihres Smartphones haben und nun wissen möchten, wie sie sich sicher im Internet bewegen können.

Di., 17.03.2026, 09:00 - 12:45 Uhr, 21,25 €, 1 Termin, 26FZ5018A

Das komplette Programmangebot finden Sie auf unserer Webseite

 www.vhs-burgenlandkreis.de

Informationen & Anmeldung:

☎ 03441 879112 ✉ info@vhs-burgenlandkreis.de
Geschäftsstelle Zeitz | Domherrenstraße 1 | 06712 Zeitz



Volkshochschule
Burgenlandkreis „Dr. Wilhelm Harnisch“