



Politik, Gesellschaft und Umwelt

Mit Sonne rechnen – Strom vom eigenen Dach nutzen

Mit Sonnenenergie Strom für den Haushalt und die Wärmepumpe zu erzeugen, verspricht mehr Unabhängigkeit von fossilen Energieträgern und steigenden Energiepreisen. Worauf es bei der Planung ankommt, wird im Vortrag der Verbraucherzentrale anhand von Beispielen aus der Praxis anschaulich erklärt. Energieexperte André König (Verbraucherzentrale) thematisiert folgende Schwerpunkte: Was ist hinsichtlich Standortbedingungen, baulichen und technischen Voraussetzungen zu beachten? Wonach richtet sich die optimale Größe und Leistung der Anlage? Lohnt sich die Investition in einen Batteriespeicher? Mit welchen Kosten muss gerechnet werden? Gern können Sie an diesem Abend auch Ihre persönlichen Fragen und Anliegen rund um das Thema besprechen.

Mi., 19.11.2025, 18:30 - 20:00 Uhr, gebührenfrei, 1 Termin, 25HZ1040G



Kultur und Gestalten

Ein filziger Samstag

Dieser Kurs lädt dazu ein, ein uraltes Handwerk zu erlernen oder zu vertiefen. Mit Ihrer Fantasie und Kreativität verwandeln wir das Naturprodukt Wolle in originelle Taschen, Hüte/Mützen, Schuhe, Wohnraumobjekte oder verspielte Accessoires.
Sa., 01.11.2025, 10:00 - 15:15 Uhr, 29,40 €, 1 Termin, 25HZ2100B

In die Stille formen – Entspannung und freies Gestalten mit Ton

Diese Kursreihe führt die Teilnehmenden Schritt für Schritt in eine tiefe Erfahrung schöpferischer Tätigkeit. Der Ton als natürliches, ursprüngliches Material lädt ein, direkt über die Hände in einen Dialog mit dem Material zu treten. Dabei geht es nicht darum, ein bestimmtes Objekt zu erschaffen, sondern vor allem darum, den Weg des Gestaltens selbst als erfüllenden, lebendigen Prozess zu erfahren. Jeder Termin beginnt mit einer kurzen Entspannung oder Phantasiereise, die hilft, die Aufmerksamkeit von den Gedanken weg nach innen und in die Hände zu lenken. Anschließend setzen die Teilnehmer ihre Eindrücke aus der Entspannung unmittelbar in künstlerische Form um: manchmal spontan und spielerisch, manchmal gezielt und konzentriert, immer im Fluss zwischen Fühlen und Gestalten. Wichtig ist: Es gibt kein "Richtig" oder "Falsch". Es geht darum, Bilder und Empfindungen in Form zu bringen – abstrakt, symbolisch oder gegenständlich.

Mo., 17.11.2025, 18:00 - 20:15 Uhr, 25,80 €, 2 Termine, 25HZ2080K



Gesundheit

NEU Hatha Yoga - PROBIERTERMIN

Der Kurs bietet eine optimale Möglichkeit, den Körper sowie Geist und Seele zu harmonisieren. Der Fokus liegt auf Entspannung, meditativen Gedanken, bewusstem Atmen, Dankbarkeit üben und Loslassen lernen. Die Asanas werden je nach Teilnehmenden angepasst, so dass der Kurs auch für Anfänger:innen geeignet ist.

Di., 11.11.2025, 15:00 - 16:30 Uhr, 8,60 €, 1 Termin, 25HZ3011N



Bild: Canva/Xvector

Kurskompass

NEU Trauerraum -Trauer und Verlust verstehen und meistern lernen

- für neue Kraft in Deinem Leben - trotz allem. Trauer hat viele Gesichter und immer ist es ein Verlust: ein naher Mensch verstirbt, eine Beziehung zerbricht, die nun erwachsenen Kinder gehen aus dem Haus, ein Berufswechsel, ein Umzug. Lebensumstände ändern sich ungewollt, plötzlich oder unumgänglich. Trauer kann Dich auch begleiten, wenn Dein Blick auf Vergangenes alte Wunden aufzeigt. Was tun? Wie kann der Weg der Trauer ein heilsamer Weg werden? Mit Zuhören, Achtsamkeitsübungen, Impulsen zur Selbstfürsorge und Ideen zum Krafttanken werden wir unseren Trauerraum einfühlsam füllen.

Mo., 24.11.2025, 18:00 - 19:30 Uhr, 8,60 €, 1 Termin, 25HZ3011L



EDV und Beruf

Fotobuch und Fotokalender erstellen mit CEWE

Wie oft schauen Sie in Ihren PC und durchforsten alte Fotos? Scrollen Sie gern auf dem Smartphone durch einen Wust von Bildern? Ein Fotobuch oder Fotokalender sind da wunderbare Alternativen. In unserem Kurs lernen Sie die kostenlose Fotobuch-Software CEWE kennen. Damit können Sie ohne große Vorkenntnisse Ihr Fotobuch selbst erstellen. Im Kurs lernen Sie aber nicht nur den Umgang mit der Software. Sie tauchen ein in die Grundlagen der digitalen Bildbearbeitung. Sie lernen, die passenden Fotos auszuwählen und die Qualität richtig einzuschätzen. Außerdem erfahren Sie mehr über die Gestaltungsregeln, damit Ihr Fotobuch am Ende auch wirklich gelungen aussieht. So halten Sie Ihre schönsten Erinnerungen in den Händen oder machen Ihren Lieblingsmenschen ein tolles Geschenk.

Di., 11.11.2025, 08:30 - 11:30 Uhr, 34,00 €, 2 Termine, 25HZ5014



Bild: Pexels, Alex Andrew

Buchführung und Steuerrecht für Vereine

Der Kurs vermittelt die Grundlagen der Buchführung und versetzt die Teilnehmenden in die Lage, die täglich anfallenden Routinebuchungen eines Vereins durchzuführen. Das richtige Ausfüllen einer Steuererklärung gehört auch dazu.

Mo., 10.11.2025, 17:00 - 20:00 Uhr, 51,00 €, 3 Termine, 25HZ5042A



Grundbildung

Mein Computer und Ich - Grundkurs für PC-Einsteiger

Dieser Grundbildungskurs richtet sich an alle Erwachsene, die keine oder sehr wenig Erfahrung mit dem Computer haben und einen sicheren Einstieg suchen. Schritt für Schritt erwerben Sie grundlegende Fähigkeiten: vom Starten und Bedienen des Computers über das Anlegen, Speichern und Organisieren von Dateien bis hin zur Nutzung von Internet, E-Mail, Schreibprogrammen und wichtigen Sicherheitsfunktionen. Praxisnahe Übungen in einer kleinen Lerngruppe sowie verständliche Erklärungen unseres Dozenten stellen sicher, dass Sie jeden Lernschritt sofort anwenden können. Nach Abschluss des Kurses wenden Sie alle grundlegenden Befehle sicher an und nutzen Ihren Computer im Alltag effizient und selbstbewusst. Das Angebot wird durch Mittel des Landes Sachsen-Anhalt und der Europäischen Union kofinanziert.

Di., 11.11.2025, 16:00 - 18:15 Uhr, gebührenfrei, 12 Termine, 25HZ7030

Das komplette Programmangebot finden Sie auf unserer Webseite

🌐 www.vhs-burgenlandkreis.de



Informationen & Anmeldung:

☎ 03441 879112 ✉ info@vhs-burgenlandkreis.de

Geschäftsstelle Zeitz | Domherrenstraße 1 | 06712 Zeitz



Volkshochschule
Burgenlandkreis „Dr. Wilhelm Harnisch“