

Mittwoch, 6. April 2022

„Und dann stehst Du da und kannst nicht mehr!“

Informationsveranstaltung der Lokalen Allianz für Menschen mit Demenz im Burgenlandkreis

Am Dienstag, dem 19. April 2022, findet um 15.00 Uhr in der Aula der Volkshochschule in Naumburg (Seminarstr. 1) eine Informationsveranstaltung zum Thema „Mehr Zeit für mich – Selbstfürsorge für pflegende Angehörige im Alltag“ statt.

Herr Florian Finke, Projektleiter des Präventionsprojektes „Immun gegen Stress“ der SRH-Burgenlandklinik Bad Kösen, wird darüber informieren, wie wichtig es ist, sich selbst als Pfleger nicht zu vergessen.

Der Eintritt ist frei. Der Zugang ist barrierefrei!

Die Veranstaltung findet unter Einhaltung der jeweils aktuell geltenden Corona- und Hygienebestimmungen statt.

Um eine verbindliche **Rückmeldung bis zum 12. April 2022** wird gebeten:

Frau Marion Geißler (Kreisverwaltung Burgenlandkreis, Bereich Behindertenbeauftragte „Lokale Allianz für Menschen mit Demenz“, Schönburger Straße 41, 06618 Naumburg) Telefon: 03445/732982, Fax 03445/73222348 oder per E-Mail unter geissler.marion@blk.de

Hintergrund:

Etwa zwei Drittel der an Demenz erkrankten Menschen werden von Angehörigen zuhause gepflegt. Der geliebte Angehörige soll möglichst lange im gewohnten Umfeld belassen werden. Für viele pflegende Angehörige in der Häuslichkeit ist der Spagat zwischen Pflege und Partnerschaft, Kindererziehung, sozialen Kontakten, Beruf oder Hobby eine tägliche Herausforderung.

Mit der Corona-Pandemie kam eine weitere Herausforderung hinzu. Es entstehen immer Mehrfachbelastungen. Die persönliche Fürsorge der Pflegenden wird mit der Zeit immer geringer, und die übernommene Aufgabe kann unbemerkt zur Überlastung führen. Die Pflegenden müssen lernen, dass es wichtig und vor allem auch richtig ist, sich um sich selbst zu kümmern. Ohne schlechtes Gewissen etwas für sich selbst zu tun, kommt letztlich auch dem zu pflegenden Angehörigen zugute.

Rückfragen richten Sie bitte an:

Pressestelle

Christina Vater

Telefon:

03445 73-1004

Email:

pressestelle@blk.de

PRESEMITTEILUNG