

Burgenlandkreis • Postfach 1151 • 06601 Naumburg (S.)

Dezernat IV

Bereich Behindertenbeauftragte

Rückfragen an:

Marion Geißler

Telefon: 03445/732982

Telefax: 03445/73222348

E-Mail: geissler.marion@blk.de

Dienststelle/Besucheranschrift:

Bahnhofstr. 48

06618 Naumburg

Zimmer-Nr. 232

Ihre Zeichen

Ihre Nachricht vom

Mein Zeichen

Datum

Natur erleben für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Sehr geehrte Damen und Herren,

regelmäßige Bewegung und das Erleben von Natur und Jahreszeiten sind zentrale Elemente der Gesundheitsförderung, auch und gerade für Menschen mit einer demenziellen Erkrankung. Zahlreiche wissenschaftliche Studien belegen, dass der Naturkontakt alle Sinne anregt und unser Immunsystem stärkt, moderate Ausdauerbewegung die Mobilität und den Kreislauf fördert, das gemeinsame Tun gesellschaftliche Teilhabe schafft, die Stimmung nachhaltig verbessert und vieles mehr.

Aufgrund veränderter Bedürfnisse und Verhaltensweisen, etwa bezüglich eines verminderten Antriebes, nachlassender Merk- und sprachlicher Ausdrucksfähigkeit, ziehen sich Betroffene jedoch vielfach aus bestehenden Natur- und Freizeitangeboten zurück. Auch für pflegende Angehörige, die im Betreuungs- und Pflegealltag seelischen und auch körperlichen Belastungen ausgesetzt sind, kommt das Wahrnehmen von naturbasierten Freizeitangeboten und die Pflege sozialer Kontakte oft zu kurz.

Um einmal den Stress des Alltags, den die Krankheit unweigerlich mit sich bringt, hinter sich zu lassen und gemeinsam ein paar schöne Stunden zu erleben, bietet der Naumburger Umweltladen gemeinsam mit der „Lokalen Allianz für Menschen mit Demenz des Burgenlandkreises“ die beigefügten Naturerlebnisse speziell für Demenz- erkrankte und deren Angehörige an. Das weckt Erinnerung an Kindheit und Jugend. Und Sie werden staunen. Es gibt mehr Möglichkeiten in Ihrem Umkreis als Sie vielleicht denken.

Termine



Burgenlandkreis Postanschrift: PF 1151, 06601 Naumburg (S.) • Haus-/Lieferanschrift: Schönburger Straße 41, 06618 Naumburg (S.) Telefon: 03445 73 0 • Telefax: 03445 73 1199 • E-Mail: burgenlandkreis@blk.de • Internet: www.burgenlandkreis.de

Bankverbindung Sparkasse Burgenlandkreis • IBAN: DE76 8005 3000 3120 0002 71 • BIC: NOLADE21BLK

Steuer-Nr. 119/144/50022

- **Wethauer Wasserwelten** **Mittwoch, den 20. 04. 2022** **14.00 Uhr**
 - **8,00 Euro Teilnahmegebühr pro Person**
 - **Waldbaden**
- **Mittwoch, den 18. 05. 2022** **14.00 Uhr**
 - **10,00 Euro Teilnahmegebühr (mit Imbiss) pro Person**
- **Kräuterwandern** **Mittwoch, den 08. 06. 2022** **14.00 Uhr**
 - **12,00 Euro Teilnahmegebühr (mit Imbiss) pro Person**

Treffpunkt ist jeweils 06618 Wethau, Hirtengraben 1. Dort beginnen und enden die Wanderungen.

Über Ihre Teilnahme würde ich mich sehr freuen und lade Sie hierzu recht herzlich ein.

Um Rückmeldung bis zum

- 13. 04. 2022 (Wethauer Wasserwelten)
- 11. 05. 2022 (Waldbaden)
- 01. 06. 2022 (Kräuterwandern)

per Post, Telefon (03445/732982 – Ansprechpartner*in Frau Marion Geißler) oder per E-Mail (geissler.marion@blk.de) wird gebeten.

Die Veranstaltung findet unter Einhaltung der jeweils aktuell geltenden Corona- und Hygienebestimmungen statt.

Hinweis: Für die Durchführung der Erlebnisführungen ist eine Teilnehmerzahl von jeweils 10 Personen pro Veranstaltung notwendig.

Mit freundlichen Grüßen

im Auftrag

Marion Geißler

Marion Geißler
Kordinatorin der „Lokalen Allianz
für Menschen mit Demenz
des Burgenlandkreises“

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend